

Nr. 8, December 2011

In deze nieuwsbrief:

Van de redactie

Van de voorzitter

Clubkrabbel: de truc van
Gert-Jan Coevert

In Memoriam: Lex de
Vogel

Doe mee aan de
Nieuwjaarsduik 2012!

Nieuwjaarsreceptie

Zwembad De Planeet 40
jaar

Sport special 2011: Marc
Evers

Geen glaswerk op
tribunes in De Planeet

Nieuwe leden

Stoop's bad

Tweede ronde
zwemcompetitie:
Geweldig!

Brevetzwemmen

School sport eten slapen

ZV Haerlem nieuwsbrief

Van de redactie

Een gevarieerd nummer van de Nieuwsbrief. De truc van Gert-Jan Coevert wordt uiteengezet in de clubkrabbel. Vaste medewerker Herman van Lienden zet zijn onderzoek naar de geschiedenis van het Haarlemse zwemmen en waterpoloën voort. Een verslag vanuit het brevetzwemmen. En nog veel meer. Kortom, genoeg te lezen.

De redactie wenst u plezierige kerstdagen, een feestelijk uiteinde en een succesvol 2012!

De **deadline** voor de volgende Nieuwsbrief is **vrijdag 17 februari 2012**.

Nieuwsbrief@ZVHaerlem.nl



Van de voorzitter

Beste ZV-Haerlemmers,

Op de spreekwoordelijke valreep van het jaar is het in onze vereniging alles behalve rustig. Niet alleen spelen bij eenieder op persoonlijk vlak de voorbereidingen voor de feestdagen een rol, ook op sportief en organisatorisch vlak wordt er veel van ons verwacht.

Maar alvorens ik daar op terug kom, wil ik nog eens stil staan bij het overlijden van onze vice voorzitter, Lex de Vogel. Een paar weken voor zijn pensioen, plotseling was daar het nare bericht. Gedurende de crematieplechtigheid zijn mooie woorden gesproken over Lex, die geheel onverwacht en veel te vroeg is overleden. Wat mij opviel was dat iedereen sprak over Lex als "mensen-mens", een man die bij alles wat hij deed rekening hield met zijn medemens, en veel deed in dienst van zijn collega's en vrienden. Zo ook voor onze club, gedurende tientallen jaren. We missen Lex, en zullen hem blijven missen.

En in het licht van bovenstaand is het volgende vervelende bericht maar een kleinigheid. Toch wil ik het melden, omdat de gehele polocommissie, en ook wij in het bestuur, er goed ziek van zijn. We hebben een team uit de competitie moeten terugtrekken, omdat onze vereniging niet in staat is gebleken om voldoende scheidsrechters te leveren voor de waterpolocompetitie. In onderling overleg is gekozen voor het terugtrekken van ons Dames 4 team. "Welk team is het volgende?" Ik weet niet of ik duidelijker moet zijn.

Sportief gezien wordt er wisselend gepresteerd. In de hoofdklasse dames begint het echte werk na de winterstop, en helaas moeten we verder zonder de trainer van de dames, Remco Wildschut. Remco is niet meer actief (als trainer dan), maar ik wil je namens ons allemaal enorm bedanken voor alle energie die jij hebt gestoken in de opleiding van onze selectie! Je blijft wel lekker poloën in heren 5, maar daar ben ik zelf dan weer minder blij mee...

Heren 1 draait in de top mee, de zwemploeg draait naar verwachting mee in de A competitie, en zal moeten vechten om lijfsbehoud. Maar de topper van december is toch wel met stip op één: Marc Evers. Marc, proficiat met je 3 kwalificaties voor de 2012 Paralympics, en ook gefeliciteerd met je verkiezing tot Haarlemse Sportspecial van het jaar 2011!!

Voor een ander soort toppers van onze club is er op 16 december een gezellig samenzijn georganiseerd in ons clubhuis. Alle vrijwilligers die met en voor onze leden



werken, zijn voor deze vrijwilligersavond persoonlijk uitgenodigd. Samen blikten we terug op het jaar 2011.

Ik heb me ingeschreven voor het oliebollentoernooi van 23 december aanstaande. Poloën zal nog wel lukken, maar een wedstrijd zwemmen? Ik ben benieuwd. Het oliebollentoernooi is voor iedereen dus schrijf je in!

En als het aan ons ligt, dan wordt dit toernooi georganiseerd in een schoon, goed geventileerd, niet te warm en niet te koud zwembad, met goed verzorgd materiaal. Maar in alle eerlijkheid, ik twijfel of dat lukt, want de laatste tijd wordt het zwembad de Planeet niet goed verzorgd. Neemt u van mij aan dat we er bovenop zitten bij SRO, maar naar onze klachten wordt niet altijd even goed geluisterd.

Op 1 januari vindt weer de Nieuwjaarsduik plaats in Zandvoort, houdt u de berichten in de gaten. En tenslotte nodig ik alvast alle leden uit voor de nieuwjaarsreceptie, die wordt georganiseerd op woensdagavond 4 januari 2012.

Namens het bestuur alvast hele fijne feestdagen toegewenst!!

Tot de volgende keer!

Ad Lindeman

ad@zvhaerlem.nl



Clubkrabbel: de truc van Gert-Jan Coevert

Wie kent mij niet? Nou...voor die mensen die mij niet kennen is dit dan misschien minder interessant. Maar voor wie het toch graag wil weten, dit is mijn verhaal...

Het klinkt heel dramatisch, maar dat is het allerminst. Ik zal maar beginnen met hetgeen ik met veel mensen binnen de club gemeen heb, het waterpolo. Mijn waterpolowieg stond in het pittoreske Ouderkerk aan de Amstel, bij de Ouderkerkse zwem- en polo club de Snippen. Ik werd op mijn elfde jaar op deze club geïntroduceerd door mijn vader. Dat is nu zo'n 24 jaar geleden. Samen met de vriendjes met wie ik naar school ging had ik veel plezier in het waterpolospelletje. Het was weinig ambitieus, maar we deden ons best. Een keer per week trainen, in Abcoude en een keertje spelen, in Amstelveen. Het woord Ouderkerk ontbreekt hier, omdat wij alleen maar een buitenbad in ons dorp hadden...

Tot mijn zestiende ben ik bij OZ&PC de Snippen gebleven. Op die leeftijd werd ik uitverkozen om onze club te vertegenwoordigen bij de twee proeftrainingen van het Nederlandse Jeugd team. Tot mijn grote vreugde mocht ik gelijk blijven. En daarna ging het snel. Onder leiding van Piet de Zwarte, geen onbekende van onze club, heb ik tot en met mijn 18e in dit Nederlandse Jeugdteam doorgebracht, met als hoogtepunten de EJK's en toernooien in het buitenland. Er werd wel van mij verlangd dat ik naar een andere club ging, en in mijn wijsheid besloot ik naar AZC Alphen te verhuizen. Niet dat ik in Alphen ging wonen, uiteraard.... Daar ben ik in het tweede begonnen, en ben daarmee meerdere malen reserve



1900



1928



1947



1970



1979



1982



1959



1922

kampioen van Nederland geworden. Na een twee jaar was ik ook doorgedrongen tot het eerste team van AZC en heb daar nog enkele jaren een balletje gegoid.

Inmiddels verhuisd naar Hoorn besloot ik eieren voor mijn geld te kiezen en ben bij de toen tweede klasser ZV Hoorn gaan spelen. Ik heb daar het leukste meisje van de club aan de haak geslagen en die meegenomen naar ons nieuwe stekje in Haarlem. Dat laatste zinnetje omvat zo'n vijf jaar van mijn leven... Dus toen kwam ik in Haarlem en omdat ik toch wilde poloën, heb ik als eerste maar eens contact opgenomen met Frank Pruijn, mijn eerste aanraking met Rapido '82.

Voor degene die opgelet hebben de afgelopen jaren, vertel ik niets nieuws... Na vele jaren eerste klasse gespeeld te hebben, hebben we een uitstapje naar de hoofdklasse afgedwongen, maar zijn we daarna weer gelijk gekelderd naar eerst de eerste en daarna de tweede klasse.

In de tussentijd heb ik nog een stief-half-jaartje met het Nederlandse team mee mogen doen. En ook de recente geschiedenis kennen jullie denk ik wel. Zo niet, dan zijn jullie van harte welkom op de tribune tijdens onze wedstrijden.

Ik werd ook gevraagd om eens te verklappen wat ik doe om de tribune enthousiast te maken voor mijn acties als midvoor, welke techniek zit daar nou achter. Dat kan ik jullie wel vertellen, dat is een kwestie van steeds weer iets anders verzinnen, heel creatief bezig zijn, zodat de mensen op de tribune steeds weer iets anders te zien krijgen. Oh, en misschien heeft het ook wel iets te doen met mijn postuur en mijn jaartjes in het waterpolo.

Naast het waterpolo kan ik me trots een echte Nerd noemen, iemand met aardig wat verstand van computers en gerelateerde rotzooi. Werktechnisch heb ik van mijn hobby mijn beroep gemaakt en andersom. Ik werk met websites van bedrijven als de ANWB en zorg dat ze enigzins blijven draaien. En last-but-not-least, dit hierboven, dat hele verhaal, dat staat in het niets met wat mij al drie jaar bezig houdt, mijn kleine meisje. Ik denk dat ik mezelf de trotste vader van de hele wereld mag noemen. Oayk, ik weet dat heel veel mannen dat zeggen, maar laat mij maar even in die waan, dat is heerlijk... Mocht je nog vragen hebben naar aanleiding van mijn verhaal, twijfel dan niet om contact met me op te nemen...

Gert-Jan Covert



In Memoriam: Lex de Vogel

In Memoriam

Tot onze ontsteltenis is plotseling overleden ons bestuurslid

Lex de Vogel

Als bestuurder en lesgever is Lex van onschatbare waarde geweest voor onze club en voor alle kinderen die door hem zijn opgeleid voor hun zwemdiploma's.

Wij wensen Marja, Debbie, Masja, Rutger en Myrna veel sterkte bij het verwerken van dit plotselinge verlies.

Bestuur en leden van Zwemvereniging Haerlem



Doe mee aan de Nieuwjaarsduik 2012!

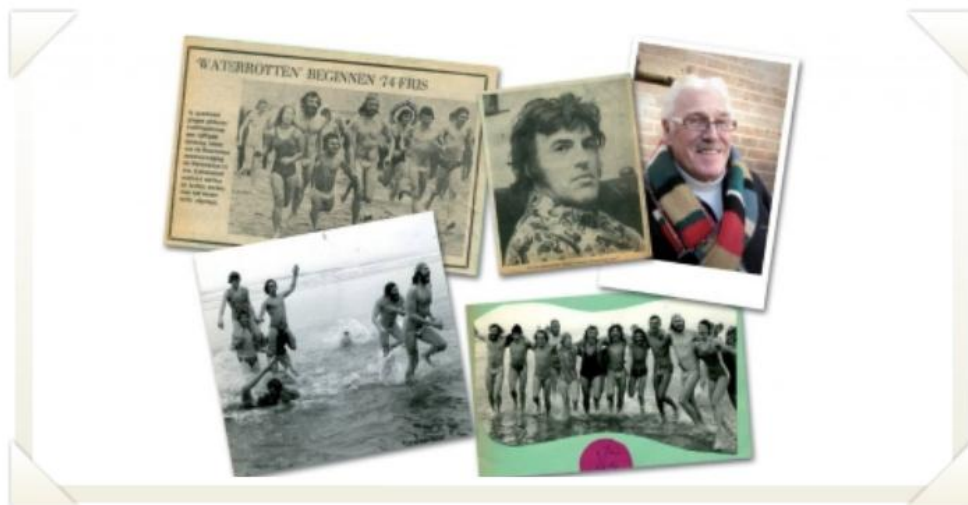
Van oudsher beginnen leden van ZV Haerlem het nieuwe jaar met een frisse duik in de Noordzee. In onze omgeving zijn er vier locaties die meedoen aan de Unox Nieuwjaarsduik. In IJmuiden, Zandvoort, Bloemendaal en Velsbroek.

Voor nadere informatie over de Nieuwjaarsduiken:

<http://www.unox.nl/nl/event/nieuwjaarsduik>

Geschiedenis van de Nieuwjaarsduik

Ingezonden op 26/11/2011



De geboorte van de Nieuwjaarsduik

Kerst 1959. Ok van Batenburg en vier vrienden maken als opening van het officiële open water zwemseizoen een proefduik vanaf het Zandvoortse strand. Dit bevalt zo goed, dat hij besluit een paar dagen later, op 1 januari 1960, samen met zijn zwemvereniging Njord'59 wederom de zee in te duiken. Hiermee is de eerste Nieuwjaarsduik langs de Nederlandse kust een feit. En zelfs de erwtensoep ontbrak niet. Na afloop van deze en de daaropvolgende duiken zorgde Oks moeder voor zelfgemaakte erwtensoep. Velen hebben in de loop der jaren het voorbeeld van Ok gevolgd, want op steeds meer plaatsen in Nederland staat 1 januari in het teken van de traditionele Nieuwjaarsduik.

Unox en de Nieuwjaarsduik

Dertien jaar geleden adopteerde Unox de Nieuwjaarsduik. De eerste Unox Nieuwjaarsduik vond plaats op 1 januari 1998. Mede door de bijdrage van Unox is de Nieuwjaarsduik inmiddels uitgegroeid tot een ware Hollandse traditie. Van een handvol duikers telde de Nieuwjaarsduik in 2011 inmiddels meer dan 25.000 deelnemers, met in Scheveningen 10.000 deelnemers en daarnaast meer dan 15.000 deelnemers verdeeld over het hele land. Unox stelt ieder jaar talloze warme Unox mutsen en snert ter beschikking aan alle Nieuwjaarsduiken in Nederland.

Bron: Unox.nl

<http://www.unox.nl/nl/event/nieuwjaarsduik/article/42773/geschiedenis-van-de-nieuwjaarsduik>



1900



1928



1947



1970



1979



1982



1959



1922

Nieuwjaarsreceptie

Het bestuur van ZV Haerlem nodigt alle leden en begeleiders uit voor de nieuwjaarsreceptie op

woensdag 4 februari 2012

Vanaf 20.00 uur bent u van harte welkom om onder het genot van een drankje te proosten op een zeer sportief en succesvol 2012.

Bestuur ZV Haerlem

Zwembad De Planeet 40 jaar

Op zondag 18 december bestond de Planeet 40 jaar! De dag werd feestelijk gevierd met tal van activiteiten. Ook ZV Haerlem was te gast en gaf waterpolodemonstraties.

Wij feliciteren de medewerkers van De Planeet hartelijk met de verjaardag van hun en ons sportcentrum.



1900



1928



1947



1970



1979



1982



1959



1922

Sport special 2011: Marc Evers

Op 6 december is onze Marc Evers tijdens het Topsport Gala Kennemerland Sportspecial van het Jaar 2011 geworden.

Nadat hij eerder tijdens de ONK drie **Olympische** startbewijzen verzilverde, haalde hij bij de verkiezing goud.



© Renata Jansen



Geen glaswerk op tribunes in De Planeet

In verband met veiligheid zijn glazen, koffie- en theekopjes, alles wat breekbaar is niet toegestaan op de tribunes in zwembazen in De Planeet. U wordt verzocht daar rekening mee te houden. U kunt wel drankjes meenemen naar de tribunes in plastic en kartonnen bekertjes. In ons clubhuis wordt daarin voorzien.

Dank voor uw medewerking!

Sandra van der Weiden



1900



1928



1947



1970



1979



1982



1959



1922

Nieuwe leden

Adidi Karim Geb: 07-04-1974

Bakker Cecilia Geb: 25-03-2006
Bakker Anouk Geb: 22-01-2006
Beers Daan Geb: 10-10-2006
Bennekom van Dennis Geb: 13-10-1981
Besjes Justin Geb: 04-01-2006
Bijl Lisa Geb: 12-09-2002
Bisschops Jos Geb: 11-09-2003
Bohm Katinka Geb: 19-09-2006
Bohm Femke Geb: 19-09-2006
Booms Joy Geb: 18-08-1997
Boscaljon Caitlynn Geb: 30-10-2006
Braak van den Tom Geb: 12-08-2003
Brakenhoff Marleine Geb: 19-09-1996
Brakenhoff Just Geb: 28-04-1961
Brakenhoff Anneke Geb: 15-02-2001
Breur Wouter Geb: 13-12-2006
Broek van den Ida Geb: 19-04-2006
Bruijn de Tom Geb: 04-08-2006
Brummelhuis ten Stijn Geb: 17-10-2006
Buisman Willem Geb: 24-10-2006
Bussing Esmee Geb: 03-09-2006
Buurman Mila Geb: 19-09-2006

Claus Jorik Geb: 03-11-1998
Colin Jill Geb: 06-08-2004
Cornelius Déniq Geb: 24-06-2006
Cuijon Rens Geb: 26-09-2005
Cuyon Niels Geb: 23-02-2003

Dalhuisen Melvin Geb: 30-03-2003
Dam van Sietse Geb: 01-12-2004
Dekker Otje Geb: 28-10-2002
Deweaver Emma Geb: 07-10-2006
Dijk van Puk Geb: 11-10-2003
Dollé Danny Geb: 30-09-2004
Driessen Pleun Geb: 21-07-2005

Eggermont Steijn Geb: 15-07-2004
Engeringh Nova Geb: 05-09-2005
Everts Hanny Geb: 01-09-1984

Flink Veere Geb: 16-02-2002
Franken Zarah Geb: 21-05-2001
Froeling Damica Geb: 04-05-2006

Geijteman Marrit Geb: 21-01-2004
Gielsing Bas Geb: 13-02-2007
Gmellig Noa Geb: 03-08-2006
Goldman Joey Geb: 28-08-2003
Goorbergh van der Anders Geb: 27-12-2006
Groot de Antoinette Geb: 18-05-1964

Guerard Muriel Geb: 20-02-1987

Haasteren van Thijs Geb: 22-07-2006
Harren Ravi Geb: 26-11-2006
Hartog Levi Geb: 22-09-2006
Heijmering Rinke Geb: 24-07-2006
Heitink Joy Geb: 18-05-2006
Hoek van den Ivana Geb: 14-07-2000
Hoen 't Jaap Geb: 11-05-1978
Hoenders Samira Geb: 25-09-2005
Hoeven van der Daan Geb: 31-05-2001
Hogervorst Rens Geb: 19-09-2006
Hoogendoorn Julie Geb: 18-08-2006
Hoozemans Franka Geb: 18-09-2005
Houweling Shania Geb: 22-09-2003

Jansen Sebastiaan Geb: 31-03-2006

Kalsbeek van Ruben Geb: 02-06-2006
Kam de Julia Geb: 31-08-2006
Karlashchuk Vasilij Geb: 04-04-2004
Keller Wim Geb: 19-04-2006
Keller Coen Geb: 19-04-2006
Kemp va der Inger Geb: 23-08-2003
Kloos Anne Geb: 03-09-1999
Kreulen Bram Geb: 01-06-2002
Kutlu Sudenaz Geb: 14-05-2007

Lagerweij Wolf Geb: 05-06-2005
Lanfermeijer Siebe Geb: 15-05-2006
Le Noble Collin Geb: 26-12-2006
Leeuwen van Emily Geb: 31-10-2004
Lenferink Fleur Geb: 13-10-2006
Lentjes Yara Geb: 11-08-2006
Lerch Lotte Geb: 25-10-2003
Lodder Laura Geb: 22-11-2002
Loon van Joy Geb: 13-11-2004
Loon van Jack Geb: 21-05-2007
Lycklame à Nijeholt Siebe Geb: 02-01-2006

Mahi Nihad Geb: 03-02-2005
Maranon de Graaf Feline Geb: 06-05-2006
Mechtjiev Elsjad Geb: 13-02-1994
Meinders Mieke Geb: 05-06-1946
Mooij de Geoffrey Geb: 08-05-2001
Moore Julia Geb: 14-10-2003
Mulder Rik Geb: 06-11-2003
Muskens Stella Geb: 03-12-2001

Naber Jesse Geb: 24-10-2006
Nederbragt Bram Geb: 19-03-2007
Nieuwendijk Bo Geb: 27-12-2004
Noordwier Mats Geb: 26-10-2006

Oorthuis Joy Geb: 07-07-2007

Paus de Mick Geb: 28-12-2005
Paus de Sem Geb: 28-12-2005
Peet van der Evi Geb: 06-12-2006
Pitka Floortje Geb: 25-08-2004
Posch Jorn Geb: 05-12-2006
Puttiger Reinier Geb: 24-01-2006

Regt de Anneroo Geb: 17-11-2006
Reijen vn Dylan Geb: 23-10-2006
Reijerse Sophie Geb: 21-01-2003
Reimert Esmée Geb: 07-05-2007
Reinders Folmer Joris Geb: 15-05-2006
Rödl Ilya Geb: 03-08-2004
Roest Senne Geb: 16-07-2006

Saenkla Mac Geb: 03-03-2005
Saenkla Lulla Geb: 30-07-2003
Salva Mas Marta Geb: 17-01-1984
Schilder Jade Geb: 02-12-1962
Schoe Lynn Geb: 17-12-2006
Schouten Eva Geb: 03-12-2001
Smit Tygo Geb: 17-08-2006
Stringer Seppe Geb: 11-07-2006

Tim Abel Geb: 23-01-2007
Tops Bente Geb: 02-09-2002

Veen Charlotte Geb: 08-02-2002
Veen Frédérique Geb: 28-01-2005
Veerman Runa Geb: 10-02-2006
Veerman Jayla Geb: 28-02-2007
Vermeulen Kaylee Geb: 02-09-2003
Visser Lex Geb: 25-04-2006
Vlietstra Floortje Geb: 01-10-2006
Vloten van Jérôme Geb: 10-05-1971
Vooren Senna Geb: 08-09-2005
Vries de Lucas Geb: 08-07-2006
Vries de Amy Geb: 08-07-2006

Wattimena Tijn Geb: 04-10-2006
Wees van Pieter Geb: 20-12-2006
Werf van der Mayte Geb: 07-05-2007
Wit de Lucas Geb: 03-03-2007
Woortman Pip Geb: 05-12-2005
Wytzes Faber Geb: 13-06-2006

Zwan van der Tom Geb: 28-08-2006

John Huizinga



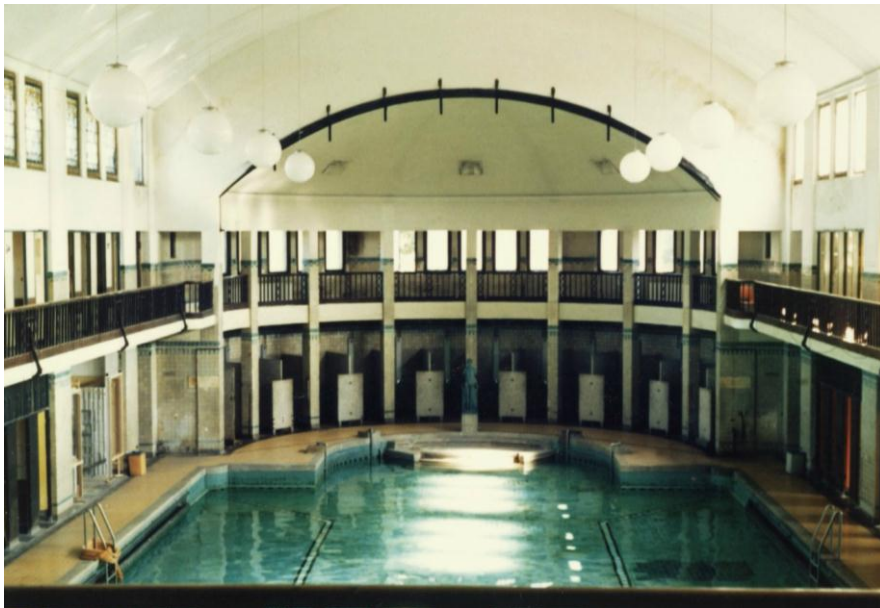
Stoop's bad

Wanneer je in ons clubhuis naar de keldertrap loopt, zie je aan de wand een aantal tegels die afkomstig zijn van het voormalige Stoop's bad.

Er is een plaquette in aangebracht die herinnert aan Paul van de Bosch, die door toedoen van de Duitsers zijn leven verloor in de Tweede Wereldoorlog. Naast de prijzenkast is dit het enige dat herinnert aan de bekende "zweminrichting" die een belangrijke rol speelde in de geschiedenis van H.V.G.B., zwemclub Haarlem en NVA.

Toen Ap Nater (bepalend voor de geschiedschrijving van H.V.G.B) stierf, kreeg ik van zijn vrouw Ali niet alleen een schildje (waarover een andere keer meer), een fraai fotoalbum, maar ook een prachtige overdruk van een 31 pagina's groot boekwerkje uit 1923 met daarin een "kort historisch overzicht van het ontstaan en de ontwikkeling van bad- en zweminrichtingen".

Het boekje begint met de ontwikkeling van het zwemmen, vanaf de Indiërs, de Grieken, de Romeinen, de Mohammedanen, de badkamer in het Alhambra in Spanje, de eerste openbare badgelegenheid in 1761 in de Seine, tot en met de badhuizen en kuipbaden, die rond 1900 in Nederland werden gebouwd.



Bron: <http://ranh.pictura-dp.nl/memorix/ea83374e-fb8e-11df-9e4d-523bc2e286e2>

Dan volgt een verhaal over het ontstaan van Stoop's bad, met prachtige zwart-wit foto's, plattegronden van de begane grond met ruimten voor de aparte kuipbaden voor dames en heren, een kapper, een theesalon, een rein waterkelder, de kolen- en



ketelruimte, het kamertje van de "knecht", het winkeltje en het buffet en een clublokaal voor de tennisbanen.

Op het plan van de eerste verdieping zien we het bassin, kleedruimten, een scherm- en turnzaal, een directeurskamer en de douche- en toiletruimten. Een plattegrond van de tweede verdieping is niet getekend, maar op de overzichtsfoto zijn de balustrade en de daaraan grenzende kleedhokjes duidelijk te zien.

Aan de zuidzijde van de zwemzaal hangt bovendien een schitterende klok. Op de muur staat "Baden en zwemmen naer waerheyt, bewaert den mensch voor naerheyt". De letters zijn zo geschilderd, dat ze evenwijdig lopen aan het boogvormige plafond. Op de tweede verdieping bevinden zich vele grote ramen zodat er altijd voldoende lichtval in het zwembad is.

Het boekje gaat alleen over het binnenbad en niet het buitenbad, dat van later datum is. Er zijn kostelijke foto's te vinden van de bronzen jongensfiguur in het ondiepe gedeelte van het bad (Manneke Pis), het spuwbakje, de drooginrichting van de wasserij, de salonbadkamer, de "rijwielbergplaats", de woning van de machinist en de barbier-en kapsalon. Ook het ketelhuis en de machinekamer zijn te zien.

Voor de oudere leden zullen dierbare herinneringen bewaren aan deze plek vol nostalgie. De redactie van de Nieuwsbrief doet jullie dan ook een leuk aanbod. Afhankelijk van het aantal belangstellenden kan bij mij per e-mail een gekopieerde (bij veel belangstellenden)- of facsimile uitgave (duurder, dus alleen bij een paar aanmeldingen) van dit boekje worden besteld.

Herman J. van Lienden
hjvanlienden@upcmail.nl



Tweede ronde zwemcompetitie: Geweldig!

Wat moeten we zeggen? Een zin is maar van toepassing: wat hebben onze zwemmers geweldig gezwommen. Toen ik zaterdag's voor de wedstrijd op 13 november de inschrijftijden invoerde en de totaal tijd zag vroeg ik me af: degraderen we nu al? Maar niets is minder waar. We zijn uitgelopen op de laatste 4 en we staan nog steeds 25ste. Ik kan hier onder wel alle namen neerzetten maar iedereen heeft top gezwommen.

Er zijn er twee die ik wil noemen:

- Jeljer Aldershoff - 100 vrij - 59:69 - onder de minuut!
- Wouter Allard - 200 vrij - 1:59:70 - onder de 2 minuten!

Wat ik net schreef: ik kan iedereen opschrijven. We hebben niet voor niets iedereen een chocoladeletter gegeven. Top en in januari gaan we er weer tegen aan.

Charles Jansen



1900



1928



1947



1970



1979



1982



1959



1922

Brevetzwemmen

Brevetzwemmen, een groep die op de zaterdagavond op een gezellige en sportieve wijze hun prestaties leveren.

Met een afwisselend programma waarin aandacht wordt besteed aan de techniek van de zwemslagen, het sprinten en duurzwenmen, is er het afgelopen jaar ruim 67 kilometer per zwemmer afgelegd.

Enkelen leden hebben flink getraind om een uur lang continue te zwemmen, resultaat 2950 meter in een uur. Gefeliciteerd met deze pracht prestatie.

De laatste dag voor de zomer hebben we afgesloten met een gezellige avond waar iedereen weer iemand had meegenomen, vriend, vriendin, zoon, dochter, vader, moeder, opa en oma. De avond werd afgesloten met een hapje en een drankje.

Dit jaar zijn er veel nieuwe jonge leden bijgekomen. Zij zijn vol enthousiasme begonnen en hebben hard getraind, door hun inzet hebben zij op 17 december 2011 met succes een brevet behaald. De volgende personen mogen hun brevet in ontvangst nemen.

Tessa Jansen	Brevet 1
Anneke Brakenhoff	Brevet 1
Cerise van Egmond	Brevet 1
Just Brakenhoff	Brevet 2
Geoffrey de Mooij	Brevet 2
Lisa Tiersma	Brevet 2
Stefan Tiersma	Brevet 2

Ook is er op 17 december een duurttest van 12 minuten gezwommen (coopertest). De afgelegde afstand geeft in combinatie met de leeftijd de conditie van de zwemmer aan. Zij krijgen allen een afstand diploma. Allen gefeliciteerd!

Het was een sportief jaar waarin een ieder weer naar eigen kunnen een prestatie heeft neergezet.

Heb je zin om een keer mee te zwemmen neem dan contact op met het Brevet Team.

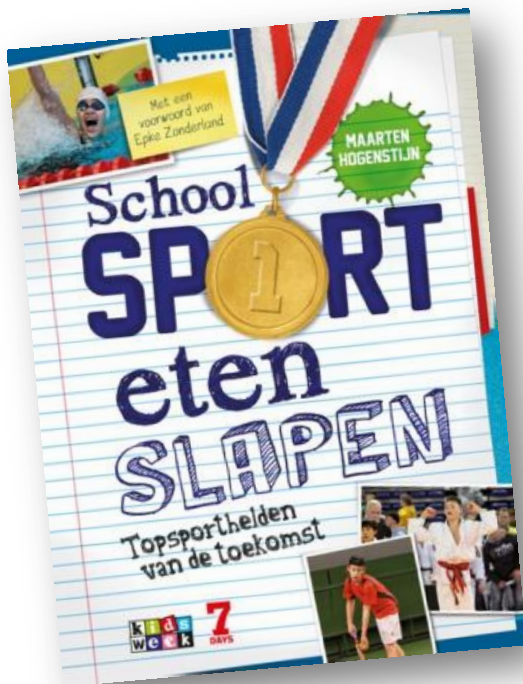
*Groet,
Brevet Team, Ben Hoekstra & Ed Dekker*



School sport eten slapen

Wat kun je doen om als voetbaltalent gescout te worden door een topclub? Hoe vroeg moet je opstaan om turntopper te worden? Gaat een zwemster in haar vrije tijd nog zwemmen met haar vriendinnen? Hoe ziet de week van een motorcrosser eruit? Ga je als tennistalent gewoon elke dag naar school en krijg je je huiswerk wel af?

In het boek 'School sport eten slapen' duik je in het leven van twaalf jonge topsporters. Je neemt een kijkje in hun agenda en ziet wat ze moeten doen en laten om hun sportdromen te bereiken. Tips van olympische kampioenen en handige weetjes wijzen je de weg naar de top. Zo weet je wat je te doen staat als je dol bent op sport en de topsportheld van de toekomst wilt worden.



Er is een voorwoord van sportman van het jaar turner Epke Zonderland. Er wordt informatie gegeven over Topsport Talentscholen (vroeger: LOOT scholen) en de rol van ouders in de sportloopbaan van jonge sporters.

De sporters komen uit 12 disciplines: judo, zwemmen, motorcross, paardensport, schaken, schaatsen, fietscross, voetbal, skiën,

tennis en waterpolo.

Bij het boek hoort een leuke website: <http://www.schoolsportetenslapen.nl/>

Colofon

Redactie: Geert de Bruin
Digitale verwerking: Peter Sohl
Verspreiding: Charles Jansen

Nieuwsbrief@ZVHaerlem.nl
Peter@ZVHaerlem.nl
Charles@ZVHaerlem.nl

www.zvhaerlem.nl

